

日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士

馬明真梨子氏との連携



From farm to table!!
ひろしま駅弁

AS
Athlete Support Bento
アスサポ弁当

2023年3月20日(月)リニューアル



ごはん 300g

鶏の胸肉
甘酢あん
(ノンフライ弁当)

アスサポ弁当

試合用・試合前

エネルギー補給の要は「糖質」試合前の食事は消化に良く糖質をしっかりと補給！おにぎりで食べやすく、運動会などスポーツイベントにも最適！

パフォーマンス弁当300
600円



ごはん 300g

豚生姜焼き

アスサポ弁当

試合用・試合後

明日に疲れを残さない為に「糖質とビタミンB1補給」運動後、早めの補給がポイント！

リカバリー弁当300
600円



ごはん 300g

麻婆春雨

アスサポ弁当

コンディション(スタミナ)

エネルギーの貯蔵には「糖質と鉄」スタミナ維持に、エネルギー不足は天敵

エネルギー弁当300
600円



ごはん 300g

3種類の
鶏の唐揚げ

アスサポ弁当

コンディション(パワー)

トレーニングで壊れた筋肉の修復にはたんぱく質を！！

マッスル弁当300
600円



写真はイメージです。

手作りハンバーグ弁当
500円



写真はイメージです。

手作りコロッケ弁当
500円



ごはん 200g

パフォーマンス弁当200
550円



ごはん 200g

リカバリー弁当200
550円



雨天対応

写真はイメージです。

大関
750円



写真はイメージです。

山のおべんとう
900円



写真はイメージです。

お手軽塩むすび(パック茶付)
380円



写真はイメージです。

小結(パック茶付)
600円



傘マークは雨天中止対応商品です。朝7時00分にご連絡をいただければキャンセルの対応をいたします。ご注文の際に事前にお申し出下さい。

広島駅弁当株式会社 2023年4月改定